

Меню

Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные

Рис отварной

Овощи натуральные свежие (огурцы)

Чай с сахаром

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

06.05.24

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
90		13,79	13,05	7,99	205
150		2,3	1,6	38,6	178
15		0,1	0,01	0,28	2
200/8		0,02		7,99	32
20/20		2,52	0,36	18,84	89
503	66,80	18,73	15,02	73,70	506

ВТОРНИК

Десерт фруктовый (яблоки)

Жаркое по - домашнему

Напиток из замороженной черной смородины

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

07.06.24

60		0,24	0,24	5,88	27
40/160		15,58	17,16	31,02	341
200		0,10	0,04	10,71	44
20/20		2,52	0,36	18,84	89
500	66,80	18,44	17,80	66,45	501

СРЕДА

Гуляш из птицы

Макаронные изделия отварные

Овощи натуральные свежие (помидоры)

Чай с сахаром

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

08.06.24

45/45		11,85	13,79	2,95	183
150		5,64	4,46	35,94	206
15		0,16	0,03	0,57	3
200/8		0,02		7,99	32
20/20		2,52	0,36	18,84	89
503	66,80	20,19	18,64	66,29	513



8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»